학교급식 식재료 원산지 및 영양표시제

대흥중학교 (중식)

대지고기/가공품	네용중약포 								(중즉/

성고기(종급)/기공품					• 소고기무국 (5.6.13.16) • 머위나물 (5.6.13) • 쭈꾸미삼겹살볶 음(5.6.10.13) • 배추김치(9) • 흰우유(2)	(1.5.6.13.16) •김치무침 (9.13) •닭고기퀘사디 아 (1.2.5.6.12.13. 15) •총각김치(9)	• 육개장 (1.5.6.13.16) • 숙주미나리무침 (13) • 해물동그랑땡전 (1.2.5.6.8.9.10. 15.16.17.18) • 배추김치(9)	(1.5.9) •로제떡볶이 (1.2.5.6.10.12.1 3.15.16) •꿀치즈방울토마 토(1.2.5.6.12) •깍두기(9)	• 해물된장찌개 (5.6.9.17.18) • 도토리묵무침 (5.6.13) • 닭볶음탕 (5.6.13.15.18) • 배추김치(9)
의교기기기공봉	<u></u> 식재료				원산지	원산지	원산지	원산지	원산지
당고기/기공공 국내선/국내선 국내선	쇠고기(종류)/가공품				국내산(한우)/국내산	국내산(한우)/국내산	국내산(한우)/국내산	국내산(한우)/국내산	국내산(한우)/국내산
오리고기/ 당공	돼지고기/가공품				국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산
1) 쌀가공품 고대산 국내산 국내산 구대산 구대산 구대산 구대산 구대산 구대산 구대산 구대산 구대산 구대	닭고기/가공품				국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산
2) 배추/→공봉 국내산 국내산 국내산 구내산 구내산 구내산 구내산 구내산 구내산 구내산 구내산 구내산 구	오리고기/가공품				국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산
3) 고호기루/기공품 국내산	1) 쌀/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
대표 전 경기·공품	2) 배추/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
남자/가공분 국내산 국내산 국내산 국내산 국내산 국내산 영태/가공품 국내산 국내산 국내산 국내산 국내산 국내산 보지/가공품 국내산 국내산 국내산 국내산 국내산 보조기/가공품 국내산 국내산 국내산 국내산 국내산 환조기/가공품 국내산 국내산 국내산 국내산 국내산 다당이/가공품 외국산 외국산 외국산 외국산 외국산 다당이/가공품 외국산 외국산 외국산 외국산 외국산 다당이/가공품 베트남·종국 베트남·종국 베트남·종국 베트남·종국 베트남·종국 행암소 평균 전취함 연양함 영양함 영양함 영양함 영양함 행당시조 전취함 설명함 영양함 영양함 영양함 영양함 영양함 해너지(koal) 758.06 757.0 97.0 101.2 101.6 126.6 99.8 단플림(g) 19.15 19.15 17.7 40.4 33.2 29.3 22.0 38.7 지방(g) 25.3 23.6 13.7 19.3 33.6 13.7 테트라이지(koal) 10.5 156.9 180.9 166.2 83.8 209.7 154.0 대한(m) 0.38 0.45	3) 고춧가루/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
양태/가공품 검시이 검사선 국내산 3	4) 콩/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
고등어/→공품 국내산	낙지/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
금비산 국내산 국내산 </td <td colspan="4">명태/가공품</td> <td>러시아</td> <td>러시아</td> <td>러시아</td> <td>러시아</td> <td>러시아</td>	명태/가공품				러시아	러시아	러시아	러시아	러시아
오징어/기공품 국내산 고대산 외국산 의국산 외국산 외국산 외국산 외국산 의교산 의	고등어/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
공개/가공품 국내산	갈치/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
참조기/가공품 국내산 국내산 국내산 국내산 국내산 국내산 국내산 국내산 외국산 국내산 의	오징어/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
다랑어/가공품 되고산 외국산 외국산 외국산 외국산 외국산 외국산 기가공품 국내산 국내산 국내산 국내산 국내산 국내산 국내산 구위이기공품 베트남·중국 베트남·중국 베트남·중국 베트남·중국 베트남·중국 베트남·중국 베트남·중국 베트남·중국 메트남·중국 메달·대조국 연위·경 연위·경 연위·경 연위·경 연위·경 연위·경 연위·경 연위·경	꽃게/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
아귀/가공품 국내산 국내산 국내산 국내산 국내산 국내산 국내산 국내산 국내산 구위가공품 베트남,중국 베트남,중국 베트남,중국 베트남,중국 베트남,중국 베트남,중국 베트남,중국 베트남,중국 메트남,중국 메달남,중국 메달남,중국 이라고 대기 기 기 기 기 기 기 기 기 기 기 기 기 기 기 기 기 기 기	참조기/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
주꾸미/가공품 베트남,중국 메트남,중국 메달남,중국 명양량 영양량 영양량 영양량 영양량 19.0 884.2 691.0 691.0 691.0 691.0 691.0 691.0 691.0 691.0 691.0 691.0 691.0 691.0 702.0 38.7 38.7 38.7 38.7 38.7 38.7 38.7 38.7 38.7 38.7 38.7 38.8 209.7 154.0 154.0 60.2 83.8 209.7 154.0 60.2 83.8 2	다랑어/가공품				외국산	외국산	외국산	외국산	외국산
영양소 필요량 섭취량 성취량 영양량 영양량 영양량 영양량 영양량 영양량 영양량 영양량 영양량 영양	아귀/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
명당 설취량 성취량 성취량 명당명 명당명 명당명 명당명 명당명 명당명 명당명 명당명 명당명 명당	주꾸미/가공품				베트남,중국	베트남,중국	베트남,중국	베트남,중국	베트남,중국
탄수화물(g) 57.0 97.0 101.2 101.6 126.6 99.8 단백질(g) 19.15 19.15 17.7 40.4 33.2 29.3 22.0 38.7 지방(g) 25.3 23.6 13.7 19.3 33.6 13.7 비타민A(/씨 RAE) 168.48 234.90 158.9 180.9 166.2 83.8 209.7 154.0 티아민(mg) 0.30 0.37 0.5 0.7 0.5 0.2 0.5 0.5 0.5 리보플라빈(mg) 0.38 0.45 0.5 0.8 0.5 0.4 0.5 0.6 비타민C(mg) 23.55 30.33 21.9 50.3 15.6 8.5 20.0 15.0 칼슘(mg) 252.97 311.66 243.7 413.4 271.5 156.7 239.6 137.1	영양소				영양량	영양량	영양량	영양량	영양량
단백질(g) 19.15 19.15 17.7 40.4 33.2 29.3 22.0 38.7 지방(g) 25.3 23.6 13.7 19.3 33.6 13.7 비타민A(씨 RAE) 168.48 234.90 158.9 180.9 166.2 83.8 209.7 154.0 타아민(mg) 0.30 0.37 0.5 0.7 0.5 0.2 0.5 0.5 2로블라빈(mg) 0.38 0.45 0.5 0.8 0.5 0.4 0.5 0.6 바타민C(mg) 23.55 30.33 21.9 50.3 15.6 8.5 20.0 15.0 239.6 137.1	에너지(kcal)	758.06	758.06	-1.7	774.8	673.9	704.0	884.2	691.0
지방(g) 25.3 23.6 13.7 19.3 33.6 13.7 비타민A(씨 RAE) 168.48 234.90 158.9 180.9 166.2 83.8 209.7 154.0 타마민(mg) 0.30 0.37 0.5 0.7 0.5 0.2 0.5 0.5 0.5 이 12불급보인(mg) 0.38 0.45 0.5 0.8 0.5 0.4 0.5 0.6 비타민C(mg) 23.55 30.33 21.9 50.3 15.6 8.5 20.0 15.0 활습(mg) 252.97 311.66 243.7 413.4 271.5 156.7 239.6 137.1	탄수화물(g)			57.0	97.0	101.2	101.6	126.6	99.8
비타민A(Mg RAE) 168.48 234.90 158.9 180.9 166.2 83.8 209.7 154.0 티아민(mg) 0.30 0.37 0.5 0.7 0.5 0.2 0.5 0.5 리보플라빈(mg) 0.38 0.45 0.5 0.8 0.5 0.4 0.5 0.6 비타민C(mg) 23.55 30.33 21.9 50.3 15.6 8.5 20.0 15.0 칼슘(mg) 252.97 311.66 243.7 413.4 271.5 156.7 239.6 137.1	단백질(g)	19.15	19.15	17.7	40.4	33.2	29.3	22.0	38.7
RAE) 168.48 234.90 158.9 180.9 166.2 83.8 209.7 154.0 티아민(mg) 0.30 0.37 0.5 0.7 0.5 0.2 0.5 0.5 0.5 리보플라빈(mg) 0.38 0.45 0.5 0.8 0.5 0.4 0.5 0.6 비타민C(mg) 23.55 30.33 21.9 50.3 15.6 8.5 20.0 15.0 칼슘(mg) 252.97 311.66 243.7 413.4 271.5 156.7 239.6 137.1				25.3	23.6	13.7	19.3	33.6	13.7
티아민(mg) 0.30 0.37 0.5 0.7 0.5 0.2 0.5 0.5 0.5 이 1보플라빈(mg) 0.38 0.45 0.5 0.8 0.5 0.4 0.5 0.6 비타민C(mg) 23.55 30.33 21.9 50.3 15.6 8.5 20.0 15.0 칼슘(mg) 252.97 311.66 243.7 413.4 271.5 156.7 239.6 137.1		168.48	234.90	158.9	180.9	166.2	83.8	209.7	154.0
비타민C(mg) 23.55 30.33 21.9 50.3 15.6 8.5 20.0 15.0 칼슘(mg) 252.97 311.66 243.7 413.4 271.5 156.7 239.6 137.1		0.30	0.37	0.5	0.7	0.5	0.2	0.5	0.5
칼슘(mg) 252.97 311.66 243.7 413.4 271.5 156.7 239.6 137.1	리보플라빈(mg)	0.38	0.45	0.5	0.8	0.5	0.4	0.5	0.6
칼슘(mg) 252.97 311.66 243.7 413.4 271.5 156.7 239.6 137.1	비타민C(mg)	23.55	30.33	21.9	50.3	15.6	8.5	20.0	15.0
철분(mg) 3.80 4.95 3.2 3.7 3.6 2.8 1.6 4.5		252.97	311.66	243.7	413.4	271.5	156.7	239.6	137.1
<u> </u>	철분(mg)	3.80	4.95	3.2	3.7	3.6	2.8	1.6	4.5

^{*} 에너지는 권장섭취량의 ±10%, 구성비는 탄수화물(55~65%) : 단백질(7~20%) : 지방(15~30%)

01.난류, 02.우유, 03.메밀, 04.땅콩, 05.대두, 06.밀, 07.고등어, 08.게, 09.새우, 10.돼지고기, 11.복숭아, 12.토마토, 13.아황산류, 14.호두, 15.닭고기, 16.쇠고기, 17.오징어, 18.조개류(굴, 전복, 홍합 포함), 19.잣

^{* 1}g당 에너지(kcal)는 탄수화물 4, 단백질 4, 지방 9kcal로 환산

^{*} 주 평균 섭취량은 월요일부터 금요일까지의 영양량의 평균입니다.

^{*} 알레르기 정