

# 학교급식 식재료 원산지 및 영양표시제

대흥중학교

(중식)

주간 학교급식 영양량				12월 25일(월)	12월 26일(화)	12월 27일(수)	12월 28일(목)	12월 29일(금)
				크리스마스	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 기장밥</li> <li>• 돈육고추장찌개 (5.6. 10. 13)</li> <li>• 감자채카레볶음 (2.5.6. 12. 13. 16. 18 )</li> <li>• 고추마요치킨 (1.5.6. 13. 15)</li> <li>• 배추김치(9)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 연탄불고기비빔밥 (1.5.6. 10. 13)</li> <li>• 미소된장국(5.6)</li> <li>• 계란후라이(1)</li> <li>• 깍두기(9)</li> <li>• 다채주스(13)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 찰보리밥</li> <li>• 오징어무국 (5.6. 17)</li> <li>• 매운돼지갈비찜 (5.6. 10. 13. 18)</li> <li>• 스크램블에그 (1.2.5.6. 10. 13. 15. 16)</li> <li>• 배추김치(9)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 김치스파게티 (1.2.5.6.9. 10. 12. 13. 16)</li> <li>• 크림수프 (2.5.6. 13. 16)</li> <li>• 열대과일샐러드</li> <li>• 스틱단무지</li> <li>• 드레곤볼쿠키 (1.2.5.6)</li> </ul>
식재료				원산지	원산지	원산지	원산지	원산지
쇠고기(종류)/가공품					국내산(한우)/국내산	국내산(한우)/국내산	국내산(한우)/국내산	국내산(한우)/국내산
돼지고기/가공품					국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산
닭고기/가공품					국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산
오리고기/가공품					국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산
1) 쌀/가공품					국내산	국내산	국내산	국내산
2) 배추/가공품					국내산	국내산	국내산	국내산
3) 고춧가루/가공품					국내산	국내산	국내산	국내산
4) 콩/가공품					국내산	국내산	국내산	국내산
낙지/가공품					국내산	국내산	국내산	국내산
명태/가공품					러시아	러시아	러시아	러시아
고등어/가공품					국내산	국내산	국내산	국내산
갈치/가공품					국내산	국내산	국내산	국내산
오징어/가공품					국내산	국내산	국내산	국내산
꽃게/가공품					국내산	국내산	국내산	국내산
참조기/가공품					국내산	국내산	국내산	국내산
다랑어/가공품					외국산	외국산	외국산	외국산
아귀/가공품					국내산	국내산	국내산	국내산
주꾸미/가공품					베트남, 중국	베트남, 중국	베트남, 중국	베트남, 중국
영양소	평균 필요량	권장 섭취량	주평균 섭취량	영양량	영양량	영양량	영양량	영양량
에너지(kcal)	752.72	752.72	2.3		836.8	689.4	760.2	794.2
탄수화물(g)			55.0		104.3	90.0	99.3	125.7
단백질(g)	19.11	19.11	19.0		38.3	42.2	40.8	23.4
지방(g)			26.0		28.6	16.2	20.4	22.9
비타민A(㎍ RAE)	167.94	233.84	182.0		68.8	199.3	166.2	293.6
티아민(mg)	0.30	0.38	0.8		0.7	0.9	1.0	0.5
리보플라빈(mg)	0.37	0.45	0.5		0.3	0.5	0.7	0.7
비타민C(mg)	23.55	30.33	29.6		41.1	3.2	38.5	35.5
칼슘(mg)	252.47	310.63	186.6		158.5	187.5	198.9	201.5
철분(mg)	3.81	4.98	3.4		3.0	3.5	3.7	3.6

- \* 에너지는 권장섭취량의 ±10%, 구성비는 탄수화물(55~65%) : 단백질(7~20%) : 지방(15~30%)
- \* 1g당 에너지(kcal)는 탄수화물 4, 단백질 4, 지방 9kcal로 환산
- \* 주 평균 섭취량은 월요일부터 금요일까지의 영양량의 평균입니다.

## \* 알레르기 정보

01.난류, 02.우유, 03.메밀, 04.땅콩, 05.대두, 06.밀, 07.고등어, 08.계, 09.새우, 10.돼지고기, 11.복숭아, 12.토마토, 13.아황산류, 14.호두, 15.닭고기, 16.쇠고기, 17.오징어, 18.조개류(굴, 전복, 홍합 포함), 19.잣