

학교급식 식재료 원산지 및 영양표시제

대흥중학교

(중식)

주간 학교급식 영양량				11월 20일(월)	11월 21일(화)	11월 22일(수)	11월 23일(목)	11월 24일(금)
				<ul style="list-style-type: none"> 차조밥 한우소머리국밥(16) 해물볶음면(5.6.8.9.13.17.18) 임연수카레구이(2.5.6.12.13.16.18) 석박지(9) 유산균 음료(2) 	<ul style="list-style-type: none"> 수수밥 참치김치찌개(5.6.9) 수제양파장아찌(5.6.13) 두부숙갓무침(5) 녹두빈대떡(수제)(1.5.6.9.10) 바나나우유(2) 	<ul style="list-style-type: none"> 비빔짬닭(5.6.13.15) 맑은 콩나물국(5.6) 요플레과일샐러드(2.12.13) 건새우연근튀김(2.5.6.9.13) 총각김치(9) 	<ul style="list-style-type: none"> 발아현미밥 들깨토란탕(5.6.13.16) 푸실리샐러드(1.5.6.12.13) 돈육버섯간장불고기(5.6.10.13.18) 배추김치(9) 사과 	<ul style="list-style-type: none"> 소량밥(선택) 바지락칼국수(5.6.18) 수제배추겉절이(6.9.13) 감자고로케(1.5.6) 워터젤리(사과)
식재료				원산지	원산지	원산지	원산지	원산지
쇠고기(종류)/가공품				국내산(한우)/국내산	국내산(한우)/국내산	국내산(한우)/국내산	국내산(한우)/국내산	국내산(한우)/국내산
돼지고기/가공품				국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산
닭고기/가공품				국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산
오리고기/가공품				국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산
1) 쌀/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
2) 배추/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
3) 고춧가루/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
4) 콩/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
낙지/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
명태/가공품				러시아	러시아	러시아	러시아	러시아
고등어/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
갈치/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
오징어/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
꽃게/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
참조기/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
다랑어/가공품				외국산	외국산	외국산	외국산	외국산
아귀/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
주꾸미/가공품				베트남, 중국	베트남, 중국	베트남, 중국	베트남, 중국	베트남, 중국
영양소	평균 필요량	권장 섭취량	주평균 섭취량	영양량	영양량	영양량	영양량	영양량
에너지(kcal)	752.72	752.72	9.5	745.0	838.1	780.4	825.1	931.0
탄수화물(g)			65.2	115.9	118.0	128.2	117.2	182.1
단백질(g)	19.11	19.11	16.1	34.3	35.5	35.1	34.9	23.3
지방(g)			18.7	13.2	24.6	13.6	23.6	9.4
비타민A(μg RAE)	167.94	233.84	107.5	68.8	188.9	114.0	57.6	108.0
티아민(mg)	0.30	0.38	0.6	0.9	0.5	0.5	0.8	0.3
리보플라빈(mg)	0.37	0.45	0.5	0.5	0.7	0.5	0.6	0.2
비타민C(mg)	23.55	30.33	22.3	10.4	17.9	51.0	15.2	17.2
칼슘(mg)	252.47	310.63	268.7	264.0	417.9	345.9	124.7	190.8
철분(mg)	3.81	4.98	4.8	7.4	4.6	3.8	3.7	4.3

* 식재료 원산지

- 1) 쌀: 밥, 죽, 누룽지에 사용하는 쌀/쌀가공품(쌀에는 찹쌀, 현미, 흑미 및 찰쌀을 포함)
 - 2) 배추: 배추김치, 겉절이, 백김치, 보쌈김치, 배추김치가공품 등에사용하는 배추/얼갈이배추/봄동배추
 - 3) 고춧가루: 배추김치, 겉절이, 보쌈김치, 배추김치가공품 등에 사용하는 고춧가루
 - 4) 콩/콩가공품: 두부류, 콩비지, 콩국수에 사용하는 콩/콩가공품
 - 5) 명태: 황태, 북어 등 건조한 것은 제외
- ※ 2023.7.1.부터 25~29번 추가(「원산지표시법 시행령」 제3조)

* 알레르기 정보

01.난류, 02.우유, 03.메밀, 04.땅콩, 05.대두, 06.밀, 07.고등어, 08.계, 09.새우, 10.돼지고기, 11.복숭아, 12.토마토, 13.아황산류, 14.호두, 15.닭고기, 16.쇠고기, 17.오징어, 18.조개류(굴, 전복, 홍합 포함), 19.잣