

학교급식 식재료 원산지 및 영양표시제

대형중학교

(중식)

주간 학교급식 영양량				11월 13일(월)	11월 14일(화)	11월 15일(수)	11월 16일(목)	11월 17일(금)
				• 흑미밥 • 빼없는감자탕 (5.6.9.10) • 도라지진미채무침(5.6.13.17) • 수제얼갈이김치(6.13) • 김치전(홍합살)(5.6.9.18) • 굴	• 기장밥 • 꽃게된장국(5.6.8) • 청포묵김가루무침(5.6.13) • 제육볶음(5.6.10.13) • 깍두기(9) • 딸기우유(2)	• 후리카케밥(1.2.5.6.9.13.16.18) • 유부우동(1.2.5.6.7.9.10.13.16.18) • 스틱단무지 • 쉬림프(새우)꼬치(1.5.6.9) • 멜론		• 완두콩밥 • 건새우아욱국(5.6.9) • 치즈불닭(2.5.6.12.13.15.16.18) • 마늘쫀어묵볶음(1.5.6.13.18) • 배추김치(9) • 바나나
식재료				원산지	원산지	원산지	원산지	원산지
쇠고기(종류)/가공품				국내산(한우)/국내산	국내산(한우)/국내산	국내산(한우)/국내산		국내산(한우)/국내산
돼지고기/가공품				국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산		국내산/국내산
닭고기/가공품				국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산		국내산/국내산
오리고기/가공품				국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산		국내산/국내산
1) 쌀/가공품				국내산	국내산	국내산		국내산
2) 배추/가공품				국내산	국내산	국내산		국내산
3) 고춧가루/가공품				국내산	국내산	국내산		국내산
4) 콩/가공품				국내산	국내산	국내산		국내산
낙지/가공품				국내산	국내산	국내산		국내산
명태/가공품				러시아	러시아	러시아		러시아
고등어/가공품				국내산	국내산	국내산		국내산
갈치/가공품				국내산	국내산	국내산		국내산
오징어/가공품				국내산	국내산	국내산		국내산
꽃게/가공품				국내산	국내산	국내산		국내산
참조기/가공품				국내산	국내산	국내산		국내산
다랑어/가공품				외국산	외국산	외국산		외국산
아귀/가공품				국내산	국내산	국내산		국내산
주꾸미/가공품				베트남, 중국	베트남, 중국	베트남, 중국		베트남, 중국
영양소	평균 필요량	권장 섭취량	주평균 섭취량	영양량	영양량	영양량	영양량	영양량
에너지(kcal)	752.72	752.72	1.9	759.9	727.4	861.9		719.9
탄수화물(g)			58.7	112.1	99.8	122.6		110.4
단백질(g)	19.11	19.11	19.3	38.0	36.9	30.6		40.3
지방(g)			22.0	16.6	18.2	26.6		12.7
비타민A(μg RAE)	167.94	233.84	160.6	170.3	159.0	132.7		180.5
티아민(mg)	0.30	0.38	0.7	1.0	0.9	0.3		0.5
리보플라빈(mg)	0.37	0.45	0.5	0.6	0.7	0.3		0.6
비타민C(mg)	23.55	30.33	28.2	50.4	12.5	14.6		35.4
칼슘(mg)	252.47	310.63	351.2	345.9	275.4	364.1		419.6
철분(mg)	3.81	4.98	3.5	4.9	2.5	3.3		3.1

* 식재료 원산지

- 1) 쌀: 밥, 죽, 누룽지에 사용하는 쌀/쌀가공품(쌀에는 찹쌀, 현미, 흑미 및 전쌀을 포함)
- 2) 배추: 배추김치, 겉절이, 백김치, 보쌈김치, 배추김치가공품 등에사용하는 배추/얼갈이배추/봄동배추
- 3) 고춧가루: 배추김치, 겉절이, 보쌈김치, 배추김치가공품 등에 사용하는 고춧가루
- 4) 콩/콩가공품: 두부류, 콩비지, 콩국수에 사용하는 콩/콩가공품
- 5) 명태: 황태, 북어 등 건조한 것은 제외

※ 2023.7.1.부터 25~29번 추가(「원산지표시법 시행령」 제3조)

* 알레르기 정보

01.난류, 02.우유, 03.메밀, 04.땅콩, 05.대두, 06.밀, 07.고등어, 08.계, 09.새우, 10.돼지고기, 11.복숭아, 12.토마토, 13.아황산류, 14.호두, 15.닭고기, 16.쇠고기, 17.오징어, 18.조개류(굴, 전복, 홍합 포함), 19.잣