

학교급식 식재료 원산지 및 영양표시제

주간 학교급식 영양량				10월 30일(월)	10월 31일(화)	11월 01일(수)	11월 02일(목)	11월 03일(금)
				• 찰보리밥 • 참치김치찌개 (5.6.9) • 요플레과일샐러드(2.12.13) • 연근전(1.6) • 깍두기(9) • 바나나우유(2)	• 수수밥 • 초코칩트위스트(1.2.5.6) • 배추된장국(5.6) • 제육볶음(5.6.10.13) • 새송이버섯가지볶음(5.6.13.18) • 배추김치(9)	• 치킨카레라이스 (2.5.6.12.13.15.16.18) • 갈비만두(1.5.6.10.16.18) • 오이부추무침(13) • 총각김치(9) • 짜요짜요(2)	• 참쌀밥 • 홍합살미역국(5.6.18) • 찹스테이크(한우)(5.6.12.13.16) • 얼갈이된장무침(5.6.13) • 배추김치(9) • 설기떡	• 찰보리밥 • 해물순두부찌개 (5.6.9.17.18) • 애호박버섯볶음(5) • 순살파닭(5.6.13.15) • 깍두기(9) • 골드키위
식재료				원산지	원산지	원산지	원산지	원산지
쇠고기(종류)/가공품				국내산(한우)/국내산	국내산(한우)/국내산	국내산(한우)/국내산	국내산(한우)/국내산	국내산(한우)/국내산
돼지고기/가공품				국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산
닭고기/가공품				국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산
오리고기/가공품				국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산
1) 쌀/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
2) 배추/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
3) 고춧가루/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
4) 콩/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
낙지/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
명태/가공품				러시아	러시아	러시아	러시아	러시아
고등어/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
갈치/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
오징어/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
꽃게/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
참조기/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
다량어/가공품				외국산	외국산	외국산	외국산	외국산
아귀/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
주꾸미/가공품				베트남, 중국	베트남, 중국	베트남, 중국	베트남, 중국	베트남, 중국
영양소	평균 필요량	권장 섭취량	주평균 섭취량	영양량	영양량	영양량	영양량	영양량
에너지(kcal)	752.72	752.72	-1.6	774.3	714.4	704.8	762.3	748.5
탄수화물(g)			58.6	128.7	89.6	110.7	112.3	95.5
단백질(g)	19.11	19.11	17.1	24.1	31.6	24.9	36.5	39.8
지방(g)			24.3	18.6	24.4	17.3	16.6	22.0
비타민A(μg RAE)	167.94	233.84	118.8	192.3	122.3	132.6	114.4	32.3
티아민(mg)	0.30	0.38	0.7	0.4	0.8	0.5	1.3	0.6
리보플라빈(mg)	0.37	0.45	0.5	0.7	0.6	0.2	0.5	0.3
비타민C(mg)	23.55	30.33	31.1	43.4	14.2	15.8	25.2	56.9
칼슘(mg)	252.47	310.63	226.8	388.0	171.8	151.1	251.0	172.1
철분(mg)	3.81	4.98	4.3	2.9	4.7	2.6	6.0	5.1

* 식재료 원산지

- 1) 쌀: 밥, 죽, 누룽지에 사용하는 쌀/쌀가공품(쌀에는 찹쌀, 현미, 흑미 및 전쌀을 포함)
- 2) 배추: 배추김치, 겉절이, 백김치, 보쌈김치, 배추김치가공품 등에사용하는 배추/얼갈이배추/봄동배추
- 3) 고춧가루: 배추김치, 겉절이, 보쌈김치, 배추김치가공품 등에 사용하는 고춧가루
- 4) 콩/콩가공품: 두부류, 콩비지, 콩국수에 사용하는 콩/콩가공품
- 5) 명태: 황태, 북어 등 건조한 것은 제외
- ※ 2023.7.1.부터 25-29번 추가(「원산지표시법 시행령」 제3조)

* 알레르기 정보

01.난류, 02.우유, 03.메밀, 04.땅콩, 05.대두, 06.밀, 07.고등어, 08.게, 09.새우, 10.돼지고기, 11.복숭아, 12.토마토, 13.아황산류, 14.호두, 15.닭고기, 16.쇠고기, 17.오징어, 18.조개류(굴, 전복, 홍합 포함), 19.잣