

# 학교급식 식재료 원산지 및 영양표시제

대흥중학교

(중식)

주간 학교급식 영양량				10월 23일(월)	10월 24일(화)	10월 25일(수)	10월 26일(목)	10월 27일(금)
				• 차조밥 • 열갈이된장국 (5.6) • 숙주게맛살무침 (1.5.6.8.13) • 수제함박스테이크 /계란 (1.2.5.6.10.12.13.16) • 배추김치(9) • 대루포두	• 귀리밥 • 닭개장 (1.5.6.13.15) • 감자채카레볶음 (2.5.6.12.13.16.18) • 대구커틀렛 (1.2.5.6) • 깍두기(9) • 모듬견과류 (2 4 14 19)	• 유니자장밥 (1.5.6.10.13.16) • 달걀실파국 (1.5.6.13) • 찐만두 (1.5.6.10.16.18) • 단무지무침 • 바나나	• 기장밥 • 백순두부찌개 (1.5.6.18) • 시금치무침(13) • 누들순대볶음 (2.5.6.10.13.16.18) • 배추김치(9) • 라떼우유(2)	• 나물비빔밥&두부 약고추장 (5.6.13.16) • 미소된장국(5.6) • 추로스맛탕 (1.2.5.6.13) • 총각김치(9) • 굴
식재료				원산지	원산지	원산지	원산지	원산지
쇠고기(종류)/가공품				국내산(한우)/국내산	국내산(한우)/국내산	국내산(한우)/국내산	국내산(한우)/국내산	국내산(한우)/국내산
돼지고기/가공품				국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산
닭고기/가공품				국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산
오리고기/가공품				국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산
1) 쌀/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
2) 배추/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
3) 고춧가루/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
4) 콩/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
낙지/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
명태/가공품				러시아	러시아	러시아	러시아	러시아
고등어/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
갈치/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
오징어/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
꽃게/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
참조기/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
다량어/가공품				외국산	외국산	외국산	외국산	외국산
아귀/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
주꾸미/가공품				베트남,중국	베트남,중국	베트남,중국	베트남,중국	베트남,중국
영양소	평균 필요량	권장 섭취량	주평균 섭취량	영양량	영양량	영양량	영양량	영양량
에너지(kcal)	752.72	752.72	-1.8	760.5	731.7	719.8	659.6	823.3
탄수화물(g)			62.9	106.7	92.5	121.7	116.4	139.8
단백질(g)	19.11	19.11	15.2	40.7	27.2	28.8	21.4	21.6
지방(g)			21.9	17.9	26.5	13.0	11.7	20.3
비타민A(μg RAE)	167.94	233.84	165.4	173.4	70.2	116.2	303.8	163.2
티아민(mg)	0.30	0.38	0.6	0.7	0.4	0.9	0.5	0.6
리보플라빈(mg)	0.37	0.45	0.5	0.7	0.4	0.5	0.5	0.5
비타민C(mg)	23.55	30.33	23.9	23.2	9.1	21.6	29.1	36.4
칼슘(mg)	252.47	310.63	253.9	301.9	94.6	213.7	332.1	327.1
철분(mg)	3.81	4.98	4.2	5.1	2.2	4.7	4.7	4.5

\* 식재료 원산지

- 1) 쌀: 밥, 죽, 누룽지에 사용하는 쌀/쌀가공품(쌀에는 찰쌀, 현미, 흑미 및 찌쌀을 포함)
- 2) 배추: 배추김치, 겉절이, 백김치, 보쌈김치, 배추김치가공품 등에사용하는 배추/열갈이배추/봄동배추
- 3) 고춧가루: 배추김치, 겉절이, 보쌈김치, 배추김치가공품 등에 사용하는 고춧가루
- 4) 콩/콩가공품: 두부류, 콩비지, 콩국수에 사용하는 콩/콩가공품
- 5) 명태: 황태, 북어 등 건조한 것은 제외

※ 2023.7.1.부터 25~29번 추가(「원산지표시법 시행령」 제3조)

\* 알레르기 정

01.난류, 02.우유, 03.메밀, 04.땅콩, 05.대두, 06.밀, 07.고등어, 08.게, 09.새우, 10.돼지고기, 11.복숭아, 12.토마토, 13.아황산류, 14.호두, 15.닭고기, 16.쇠고기, 17.오징어, 18.조개류(굴, 전복, 홍합 포함), 19.잣

