

학교급식 식재료 원산지 및 영양표시제

대중중학교

(중식)

주간 학교급식 영양량				10월 16일(월)	10월 17일(화)	10월 18일(수)	10월 19일(목)	10월 20일(금)
				• 흑미밥 • 부대찌개 (1.2.5.6.9.10.13.15.16) • 우영땅콩조림 (4.5.6.13) • 춘천닭갈비 (5.6.13.15) • 오이김치(9) • 배	• 찰보리밥 • 우렁된장찌개 (5.6.16) • 상추쌈/쌈장 (5.6.13) • 김치볶음(9.13) • 삼겹살캠핑구이 (10.13)	• 베이컨김치볶음밥 (1.2.5.6.9.10.13.18) • 무국(5.6.13) • 치즈핫도그 (1.2.5.6.10.12.15.18) • 깍두기(9) • 유산균 음료(2)	• 현미밥 • 조랭이떡국 (1.5.6.16) • 훈제오리겨자무침 (2.4.5.6.13) • 머위대들깨볶음 (5.6) • 배추김치(9)	• 치킨햄버거 (1.2.5.6.12.15.18) • 콘샐러드 (1.5.13) • 맛감자튀김(5.6) • 사과주스(13)
식재료				원산지	원산지	원산지	원산지	원산지
쇠고기(종류)/가공품				국내산(한우)/국내산	국내산(한우)/국내산	국내산(한우)/국내산	국내산(한우)/국내산	국내산(한우)/국내산
돼지고기/가공품				국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산
닭고기/가공품				국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산
오리고기/가공품				국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산
1) 쌀/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
2) 배추/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
3) 고춧가루/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
4) 콩/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
낙지/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
명태/가공품				러시아	러시아	러시아	러시아	러시아
고등어/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
갈치/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
오징어/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
꽃게/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
참조기/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
다랑어/가공품				외국산	외국산	외국산	외국산	외국산
아귀/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
주꾸미/가공품				베트남, 중국	베트남, 중국	베트남, 중국	베트남, 중국	베트남, 중국
영양소	평균 필요량	권장 섭취량	주평균 섭취량	영양량	영양량	영양량	영양량	영양량
에너지(kcal)	752.72	752.72	13.5	893.4	826.2	823.9	821.5	908.0
탄수화물(g)			49.0	110.0	78.7	112.9	97.1	120.6
단백질(g)	19.11	19.11	15.9	42.2	34.1	24.5	41.4	26.6
지방(g)			35.1	30.8	39.2	29.6	29.9	35.8
비타민A(㎍ RAE)	167.94	233.84	112.6	114.8	101.7	144.1	144.3	58.1
티아민(mg)	0.30	0.38	0.7	0.5	1.1	0.8	0.5	0.5
리보플라빈(mg)	0.37	0.45	0.6	0.5	0.7	0.5	0.8	0.4
비타민C(mg)	23.55	30.33	78.3	19.4	10.2	31.9	252.7	77.1
칼슘(mg)	252.47	310.63	284.8	197.2	477.5	367.6	221.1	160.5
철분(mg)	3.81	4.98	3.9	3.0	4.7	2.4	5.9	3.4

* 식재료 원산지

- 1) 쌀: 밥, 죽, 누룽지에 사용하는 쌀/쌀가공품(쌀에는 찹쌀, 현미, 흑미 및 찰쌀을 포함)
- 2) 배추: 배추김치, 겉절이, 백김치, 보쌈김치, 배추김치가공품 등에사용하는 배추/얼갈이배추/봄동배추
- 3) 고춧가루: 배추김치, 겉절이, 보쌈김치, 배추김치가공품 등에 사용하는 고춧가루
- 4) 콩/콩가공품: 두부류, 콩비지, 콩국수에 사용하는 콩/콩가공품
- 5) 명태: 황태, 북어 등 건조한 것은 제외

※ 2023.7.1.부터 25~29번 추가(「원산지표시법 시행령」 제3조)

* 알레르기 정

01.난류, 02.우유, 03.메밀, 04.땅콩, 05.대두, 06.밀, 07.고등어, 08.게, 09.새우, 10.돼지고기, 11.복숭아, 12.토마토, 13.아황산류, 14.호두, 15.닭고기, 16.쇠고기, 17.오징어, 18.조개류(굴, 전복, 홍합 포함), 19.갯

