

학교급식 식재료 원산지 및 영양표시제

주간 학교급식 영양량				10월 09일(월)	10월 10일(화)	10월 11일(수)	10월 12일(목)	10월 13일(금)
					• 차조밥 • 샤브샤브국 (5.6.7.13.16.18) • 소시지채소볶음 (1.2.5.6.10.12.13.15.16.18) • 코다리강정 (4.5.6.12.13) • 배추김치(9) • 파인애플	• 치킨(튀김)마요 덮밥(1.5.6.13.15) • 미소된장국(5.6) • 시저샐러드 (1.2.3.5.6.10) • 총각김치(9) • 멜론	• 기장밥 • 근대된장국(5.6) • 옛날사라다 (1.5.13) • 너비아니새송이구 이&매콤소스 (5.6.10.12.13.15.16.18) • 배추김치(9)	• 하이라이스 (1.2.5.6.10.12.13.16.18) • 깍두기(9) • 생크림크로플 (1.2.5.6) • 수제청포도예이 드(13)
식재료				원산지	원산지	원산지	원산지	원산지
쇠고기(종류)/가공품					국내산(한우)/국내산	국내산(한우)/국내산	국내산(한우)/국내산	국내산(한우)/국내산
돼지고기/가공품					국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산
닭고기/가공품					국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산
오리고기/가공품					국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산
1) 쌀/가공품					국내산	국내산	국내산	국내산
2) 배추/가공품					국내산	국내산	국내산	국내산
3) 고춧가루/가공품					국내산	국내산	국내산	국내산
4) 콩/가공품					국내산	국내산	국내산	국내산
낙지/가공품					국내산	국내산	국내산	국내산
명태/가공품					러시아	러시아	러시아	러시아
고등어/가공품					국내산	국내산	국내산	국내산
갈치/가공품					국내산	국내산	국내산	국내산
오징어/가공품					국내산	국내산	국내산	국내산
꽃게/가공품					국내산	국내산	국내산	국내산
참조기/가공품					국내산	국내산	국내산	국내산
다랑어/가공품					외국산	외국산	외국산	외국산
아귀/가공품					국내산	국내산	국내산	국내산
주꾸미/가공품					베트남,중국	베트남,중국	베트남,중국	베트남,중국
영양소	평균 필요량	권장 섭취량	주평균 섭취량	영양량	영양량	영양량	영양량	영양량
에너지(kcal)	752.72	752.72	21.3		901.1	912.6	879.8	959.2
탄수화물(g)			50.0		102.9	90.3	100.9	164.4
단백질(g)	19.11	19.11	18.2		72.3	42.4	28.0	24.1
지방(g)			31.8		21.1	44.2	40.7	23.4
비타민A(μg RAE)	167.94	233.84	148.4		47.6	228.9	150.5	166.7
티아민(mg)	0.30	0.38	0.7		0.7	0.4	1.0	0.9
리보플라빈(mg)	0.37	0.45	0.6		0.6	0.6	0.5	0.6
비타민C(mg)	23.55	30.33	28.7		72.1	18.3	12.5	12.0
칼슘(mg)	252.47	310.63	293.7		349.5	307.9	187.6	329.9
철분(mg)	3.81	4.98	4.5		5.1	4.5	4.5	3.8

* 식재료 원산지

1) 쌀: 밥, 죽, 누룽지에 사용하는 쌀/쌀가공품(쌀에는 찹쌀, 현미, 흑미 및 전쌀을 포함)

2) 배추: 배추김치, 겉절이, 백김치, 보쌈김치, 배추김치가공품 등에사용하는 배추/얼갈이배추/봄동배추

3) 고춧가루: 배추김치, 겉절이, 보쌈김치, 배추김치가공품 등에 사용하는 고춧가루

4) 콩/콩가공품: 두부류, 콩비지, 콩국수에 사용하는 콩/콩가공품

5) 명태: 황태, 북어 등 건조한 것은 제외

※ 2023.7.1.부터 25~29번 추가(「원산지표시법 시행령」 제3조)

* 알레르기 정

01.난류, 02.우유, 03.메밀, 04.땅콩, 05.대두, 06.밀, 07.고등어, 08.게, 09.새우, 10.돼지고기, 11.복숭아, 12.토마토, 13.아
황산류, 14.호두, 15.닭고기, 16.쇠고기, 17.오징어, 18.조개류(굴, 전복, 홍합 포함), 19.잣

